

# SPITALUL ORĂȘENESC NEGREȘTI OAȘ

Jud. Satu Mare – Localitatea Negrești Oaș, str. Victoriei nr. 90

Telefon: 0261854830, Fax: 0261854566

e-mail: [spitalneqrestioas@yahoo.com](mailto:spitalneqrestioas@yahoo.com)

## Protocol privind înlocuirea periodică a lenjeriei și efectelor

### 1. Scop :

- prezentul protocol definește periodicitatea schimbării lenjeriei murdare / contaminate pentru toate secțiile/compartimentele spitalului și în cabinetele de consultative

### 2. Domeniu de aplicare:

- protocolul se aplică în toate secțiile/compartimentele spitalului și în cabinetele de consultație.

### 3. Obiectivele activității/procesului:

- menținerea curăteniei și igienei pacienților și saloanelor în vederea prevenirii infecțiilor nozocomiale.
- menținerea calității îngrijirilor medicale
- asigurarea condițiilor de igienă și de confort.
- evitarea complicațiilor la pacientul imobilizat

### 4. Responsabilități:

- asistenta de salon stabilește, infirmiera de salon execută.

### 5. Descrierea procesului/protocolului de schimbare a lenjeriei:

Se urmărește programul de schimbare săptămânala a lenjeriei.

În urma curăteniei zilnice se constată necesitatea schimbării lenjeriei contaminate, înainte de programul stabilit.

- **regula obligatorie în fiecare secție:** lenjeria se schimbă de câte ori este cazul; dacă pacientul stă mai mult timp internat lenjeria se va schimba la 5 zile
- **dupa fiecare externare**

#### **Tehnică:**

##### **Pregătirea pacientului**

- Se anunță pacientul asupra procedurii
- Se pregătesc materialele necesare: lenjeria curată de corp și de pat.
- Se efectuează toaleta bolnavului.
- Se anunță medicul asupra elementelor speciale aparute pe corp în ultima zi (escare, erupții)
- Se string materialele folosite și se debarasează

În urma vizitei zilnice în salon se va verifica starea lenjeriei pacienților.

##### **Schimbarea lenjeriei de pat neocupat - fără pacient**

##### **Pregătirea materialelor**

- Saci de culoare albastră pentru lenjeria curată

# SPITALUL ORĂȘENESC NEGREȘTI OAȘ

Jud. Satu Mare – Localitatea Negrești Oaș, str. Victoriei nr.90

Telefon: 0261854830, Fax: 0261854566

e-mail: [spitalnegrestioas@yahoo.com](mailto:spitalnegrestioas@yahoo.com)

- Mănuși de unică folosință
- Cearșaf de pat
- Cearșaf de pătură/plic
- Fața de pernă
- Pătură
- Aleza, mușama (material impermeabil)
- Două scaune cu spetează

## **Efectuarea procesului (participă două persoane)**

- Verificați materialele alese.
- Transportați materialele în salon.
- Îndepărtați noptiera de lângă pat.
- Așezați cele două scaune cu spătar, spate în spate lângă patul pacientului, lateral, în partea dreaptă spre capul patului.
- Puneți sacul pentru lenjeria murdară în partea opusă a patului, la picioare.
- Așezați materialele pregătite pe cele două scaune astfel: pătura și cearșaful de pătură pliate în armonica; mușama și aleza rulate din două părți egale până la mijloc; cearșaful de pat rulat la fel; fața de pernă. Îndepărtați lenjeria murdară și introduceți-o în sacul special pregătit. Spălați-vă pe mâini, îmbrăcați mănuși
- Puneți cearșaful de pat peste saltea la mijloc
- Întindeți cu o mână o parte a cearșafului spre cap, iar cu cealaltă spre picioare
- (partea opusă)
- Introduceți cearșaful adânc sub saltea la capetele patului și cu mâna de lângă pat prindeți partea liberă a cearșafului la o distanță de colț egală cu lungimea marginilor care atarnă și ridicați-o în sus lângă (pat), saltea
- Introduceți sub saltea partea din triunghiul format care o depășește, apoi lăsați în jos partea ridicată și introduceți sub saltea restul triunghiului împreună cu partea laterală a cearșafului realizând un plic
- Procedați la fel și pentru celelalte colțuri
- Așezați mușama și aleza la mijlocul patului și derulați-le ca pe cearșaful de pat
- Introduceți mușama și aleza adânc sub saltea pe părțile laterale ale patului
- Întindeți cearșaful plic în lungimea patului și peste el pătura
- Introduceți pătura în cearșaf și fixați colțurile
- Fixați cearșaful și pătura la picioarele patului introducându-le sub saltea
- Efectuați pliul de confort (cu o mână deasupra patului iar cu cealaltă dedesubt, trageți spre picioare și formați această cută)
- Aranjați colțurile de la capătul distal al patului sub formă de plic
- Introduceți pătura și cearșaful pe părțile laterale ale patului
- Puneți la capul patului perna înfășată

## **Reorganizarea locului de muncă**

- Reașezați noptiera la locul ei de lângă pat
- Puneți cele două scaune la loc
- Scoateți sacul cu rufe murdare din salon
- Aerisiți salonul
- Îndepărtați mănușile

# SPITALUL ORĂȘENESC NEGREȘTI OAȘ

Jud. Satu Mare – Localitatea Negrești Oaș, str. Victoriei nr.90

· Telefon: 0261854830, Fax: 0261854566

e-mail: [spitalnegrestioas@yahoo.com](mailto:spitalnegrestioas@yahoo.com)

- Spălați-vă pe maini

**Schimbarea lenjeriei patului ocupat de pacientul imobilizat** – cu pacientul în poziție șezandă și în decubit

## ***Pregătirea materialelor***

- Sac de culoare albastră pentru lenjeria curată
- Cearșaf plic
- Cearșaf de pat
- Față de pernă
- Aleza, mușama (material impermeabil)
- Invelitoare de flanelă sau o pătură moale
- Două scaune cu spătar
- Mănuși de unică folosință
- Sac de culoare neagră pentru rufe murdare

## ***Pregătirea pacientului***

### a) PSIHICĂ

- Informați pacientul și asigurați-l de inofensivitatea procedurii
- Explicați pacientului modul de desfășurare a procedurii și contribuția sa la realizarea acesteia. Obțineți consimțământul informat

### b) FIZICĂ

- Verificați dacă s-a măsurat temperatura și pulsul
- Schimbați lenjeria după efectuarea toaletei
- Alegeți metoda de schimbare în funcție de poziția în care poate fi așezat pacientul și de limitele sale de mobilizare

## ***Efectuarea procesului*** (participă două persoane)

**A. La pacientul care se poate ridica în poziție șezandă** (se folosește schimbarea în lățime)

- Aduceți materialele în salon
- Indepărtați noptiera de lângă pat
- Așezați cele două scaune spate în spate

### ***Pregătiți materialele astfel:***

- Rulați cearșaful de pat pe dimensiunea mică (înălțime) și așezați-l pe spătarele scaunelor; dacă pacientul necesită aleză și mușama rulați-le împreună cu cearșaful
- Indepărtați pătura și lăsați pacientul acoperit cu cearșaful sau înlocuiți cu o pătură moale
- Introduceți pătura în cearșaful plic și împachetați în armonică în trei la început pe lățime și apoi încă o dată reducând cele două dimensiuni (lungime, lățime) la o treime, așezați pe scaun
- Față de pernă
- Spălați mainile și îmbrăcați mănuși
- Degajați cearșaful murdar de sub saltea
- Acoperiți pacientul și ridicați-l în poziție șezandă
- Rugați persoana care vă ajută să sprijine pacientul
- Indepărtați perna și rulați cearșaful murdar până aproape de pacient

## SPITALUL - ORĂȘENESC NEGREȘTI OAȘ

Jud. Satu Mare – Localitatea Negrești Oaș, str. Victoriei nr. 90

Telefon: 0261854830, Fax: 0261854566

e-mail: [spitalnegrestioas@yahoo.com](mailto:spitalnegrestioas@yahoo.com)

- Poziționați echidistant cearșaful curat la capătul patului și pe suprafața acestuia pentru a putea fi fixat sub saltea
- Derulați cearșaful curat până aproape de cel murdar
- Schimbați fața de pernă și așezați perna pe pat
- Culcați pacientul în decubit dorsal și rugați-l dacă poate să se ridice puțin pentru a continua schimbarea
- Introduceți mana dinspre capul pacientului sub regiunea fesieră și ridicați în același timp cu ajutorul
- Cu cealaltă mână rulați spre picioarele pacientului lenjeria murdară și întindeți cearșaful curat
- Ridicați în același mod picioarele și continuați rularea și respectiv derularea
- Introduceți cearșaful murdar în sac
- Întindeți bine cearșaful de pat, eventual mușamaua și aleza și fixați sub saltea

### **B. La pacientul care nu se poate ridica (se folosește schimbarea în lungime)**

- Rulați cearșaful de pat într-o singură direcție, pe dimensiunea mare (lungime)
- Așezați materialele pe scaune ca și în cazul precedent
- Spălați mainile și îmbrăcați mănuși
- Îndepărtați cearșaful murdar de sub saltea
- Întoarceți pacientul în decubit lateral sprijinindu-l sub axilă, sub umeri și la nivelul genunchilor
- Trageți perna spre marginea patului și așezați-o sub capul acestuia
- Rugați persoana care vă ajută să sprijine pacientul susțineți-l amândouă
- Rulați cearșaful murdar până lângă pacient și derulați cearșaful curat având grijă să fie bine poziționat pentru a putea fi fixat la capete și pe laturi
- Aduceți pacientul în decubit dorsal apoi în decubit lateral pe partea opusă sprijinind capul pe antebraț
- Trageți perna sub capul pacientului
- Continuați rularea cearșafului murdar și derularea celui curat
- Introduceți cearșaful murdar în sac
- Aduceți pacientul în decubit dorsal
- Întindeți bine cearșaful curat și fixați la capete și pe margini executând colțul
- Schimbați fața de pernă

### **C. Schimbarea cearșafului plic în ambele situații**

- Așezați cearșaful cu pătura deasupra pacientului încât marginea liberă de deșubt să fie sub bărbia bolnavului, iar cea de deasupra să fie orientată spre picioarele pacientului
- Rugați pacientul sau o altă persoană să țină marginea cearșafului sub bărbia acestuia
- Așezați-vă de o parte a patului, iar ajutorul de cealaltă
- Prindeți cu mana dinspre capul pacientului colțul liber al cearșafului curat, iar cu cealaltă pe cel al cearșafului murdar
- Cu o mișcare rapidă, sincronizată, întindeți cearșaful curat împreună cu pătura și/sau învelitoarea și îndepărtați-l pe cel murdar
- Introduceți cearșaful murdar în sac
- Verificați dacă cearșaful de pat și lenjeria de corp sunt bine întinse

## SPITALUL ORĂȘENESC NEGREȘTI OAȘ

Jud. Satu Mare – Localitatea Negrești Oaș, str. Victoriei nr.90

Telefon: 0261854830, Fax: 0261854566

e-mail: [spitalneqrestioas@yahoo.com](mailto:spitalneqrestioas@yahoo.com)

- Efectuați pliul de confort la picioarele pacientului și eventual fixați sub saltea, să nu alunece

### Schimbarea lenjeriei patului de consultatie din cabinete, sali de tratamente, CPU, radiologie

- Schimbarea lenjerie se efectueaza dupa fiecare pacient
- Se foloseste lenjerie de unica folosinta
- Colectarea lenjeriei murdare nepatata se face in saci de culoare neagra pentru deseuri menajere si asimilabile celor menajere iar lenjerie murdara patata se colecteaza in saci de culoare galbena, pentru deseuri infectioase.

Intocmit: Dr. Budea Adina – medic specialist epidemiolog

Verificat: Dr. Lupu Cristian – director medical

Aprobat: Ing. Mitrut Diana -manager



**DR. BUDEA ADINA**  
medic specialist  
epidemiologie  
cod B77934